

De activiteiten in De Bolster zijn toegankelijk voor alle volwassenen.

Activiteiten met \* gaan in de zomer door op dinsdag- en vrijdagmiddag van 13.30-16.30.

De overige activiteiten starten weer in het nieuwe seizoen vanaf 29 augustus.

DE BOLSTER IN ONSTWEDDE				
<b>Maandag</b>				
Biljartclub *	12.30 – 16.30 uur	Dhr. Volders	Tel: 331979	Onderlinge competitie
Koersbal	14.00 – 16.00 uur	Mw. Wessels	Tel: 331 746	
<b>Dinsdag</b>				
Rummikub *	09.30 – 11.00 uur	Mw. Kiewiet	Tel: 332 278	1x per 14 dgn.
Computercursus	09.30 – 12.00 uur	Stichting Welstad	Tel: 635 999	Op verzoek
Pilates	11.00 – 12.00 uur	Mw. v.d. Wal	Tel: 06-36358053	
Kaartclub	13.30 – 16.30 uur	Mw. Uil	Tel: 331 298	
Biljartclub*	12.30 – 16.30 uur	Dhr. Volders	Tel: 331979	Onderlinge competitie
Handwerkgroep	13.45 – 15.45 uur	Mw. Scholtens	Tel: 331 782	
<b>Woensdag</b>				
Gymnastiek	09.00 – 10.00 uur	Mw. Wessels	Tel: 331746	
Biljartclub *	12.30 – 16.00 uur	Dhr. Volders	Tel: 331979	Vrij biljarten
Bingo	14.00 – 16.00 uur	Mw. Bleker/ Mw. Rowaan	Tel: 332 582/332 087	1 <sup>e</sup> woensdag v/d mnd
Stijldansen	19.30 – 21.30 uur	Mw. De Graaf	Tel: 333 503	
<b>Donderdag</b>				
Sportief Wandelen	10.30 – 11.30 uur	Mw. Uil	Tel: 331 298	Start bij de manege
Biljartclub*	13.30 – 16.00 uur	Dhr. Volders	Tel: 331979	Onderlinge competitie
Sjoelen*	14.00 – 16.00 uur	Mw. Hilgenga	Tel: 333 045	
<b>Vrijdag</b>				
Klaverjassen	13.30 – 16.30 uur	Mw. Meinders	Tel: 332 171	Inleg €3.50 vleesprijzen
Biljartclub	13.30 – 16.00 uur	Dhr. Volders	Tel: 331979	Vrij biljarten
<b>OVERIGE DIENSTEN BIJ STICHTING WELSTAD</b>				
Bloedafname	08.30 – 10.15 uur	Lab Noord	Tel: 050-3684111	Elke dinsdag
Dagopvang	09.30 – 15.00 uur	Zorggroep Meander	Tel: 331 170	Maandag + donderdag
Consultatiebureau	08.00 – 12.30 uur	St Jeugdgezondheidszorg	Tel: 050-5239200	Volgens afspraak
Dagopvang	09.30 – 16.00 uur	De Zijlen	Tel: 06-22863854.	Ma tm do, Vrijdag oneven weken
Consultatiebureau voor ouderen		Zorggroep Meander	Tel: 0598-667979	Volgens afspraak
<b>DE DRIJSCHEER TE ALTEVEER</b>				
<b>Maandag</b>				
Klaverjassen	13.30 – 16.30 uur	Mw. Nieland	Tel: 331 772	
Bingo	14.00 – 17.00 uur	Mw. Drenth	Tel: 331 355	3 <sup>e</sup> maandag/ mnd + laatste woensdag/ mnd
<b>Woensdag</b>				
Gymnastiek	10.15 – 11.15 uur	Mw. de Graaf	Tel: 333 503	
<b>Donderdag</b>				
Klaverjassen	13.30 – 16.30 uur	Mw. Nieland	Tel: 331 772	
Volksdansen	15.30 – 16.30 uur	Mw. Piening	Tel: 331 547	
<b>DE ZONNEHOF IN ONSTWEDDE</b>				
<b>Maandag</b>				
Hobbyclub	13.30 – 15.30 uur	Dhr. Wolfs	Tel: 331 975	

**Activiteitencommissie** De contactpersonen vormen de Activiteitencommissie, samen met:

Voorzitter: Dhr. A. van der Laan tel: 331 546  
 Secretaris: Mw C. Taks tel: 333 000  
 2<sup>e</sup> Secretaris Mw. B. Streuding tel: 331 708

Als u ideeën heeft voor nieuwe activiteiten, dan kunt u deze doorgeven aan de leden van de Activiteitencommissie.