



## Themamiddag

# Armoede

donderdag 8 december | 13.30 - 16.30 uur (inloop vanaf 13.00)

Hanze Plaza, Protonstraat 16, Groningen

Wist je dat er in ons land ruim 1 miljoen mensen zijn die dagelijks de gevolgen van armoede ondervinden? Vooral eenoudergezinnen, mensen met een niet-westerse achtergrond, alleenstaanden onder de 65 jaar en mensen in de bijstand hebben hiermee te maken. Ook chronisch zieken en mensen met een beperking krijgen het de laatste tijd moeilijker door de stijgende inflatie en energiekosten.

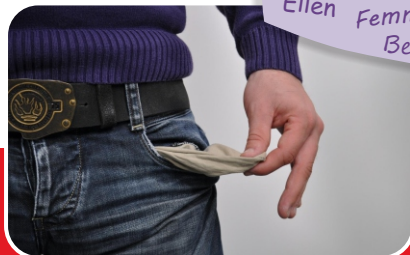
Wat is armoede? Hoe herken je het? Wat zijn de gevolgen voor je leven? En: wat kan helpen om uit armoede te komen? Dit en meer komt aan bod tijdens de themabijeenkomst die we organiseren in samenwerking met de Academie Zorgbelang. En natuurlijk is er ruimte voor het uitwisselen van ervaringen!

De bijeenkomst is bedoeld voor mensen die met armoede te maken hebben, hun naasten, professionals, beleidsmakers en andere belangstellenden.



**Kom jij ook?  
Je bent van  
harte welkom!**

Petra Meina  
Ellen Femmie  
Benjamin



## De sprekers

### *Marloes de Bie, projectleider van Kansrijk Groningen*

In Kansrijk Groningen werken we met minima die als gevolg van langdurige armoedestress problemen ondervinden op meerdere en vaak alle Leefgebieden. De deelnemers krijgen intensieve ondersteuning van een buddy. Pijlers zijn: maatwerk (wat wil JIJ), eigen regie en Mobility Mentoring. De afgelopen drie jaar hebben we het leven van veel mensen aanzienlijk kunnen verbeteren en een behoorlijk aantal uit de armoede kunnen halen.

Ik vertel jou er graag meer over!

### *Ijme Groeneveld, ervaringsdeskundige*

Ik ben beland in armoede doordat ik niet meer functioneel kon werken, dit door meerdere ontwrichtingen in mijn leven. Het leven buiten een carrière was te zwaar, stressvol en afleidend, werken aan die situatie was eerst nodig voordat ik weer een betere focus kon hebben in het algemeen. Werken aan jezelf vanuit armoede is een grote uitdaging. Je bouwt lange patronen of coping strategieën op die steeds moeilijker worden om te doorbreken. Je komt in een vicieuze cirkel terecht en het doorbreken daarvan vraagt stappen buiten je eigen kunnen om. Wat heeft mij onder andere geholpen? Daarover vertel ik meer op de bijeenkomst!



**Iedereen met belangstelling is welkom!**

De bijeenkomst is gratis.  
Koffie, thee en cake staan klaar.

**Kom jij ook?**

Meld je dan aan via  
[academie@zorgbelang-groningen.nl](mailto:academie@zorgbelang-groningen.nl)

