

ALTERNATIEVE WANDEL4DAAGSE

DOOR HET CORONAVIRUS ZIJN ER EEN HELEBOEL LEUKE
(SPORT)ACTIVITEITEN AFGELAST.
OOK DE MEESTE WANDEL4DAAGSES GAAN NIET DOOR.

*Gelukkig hebben we inmiddels meer ruimte en daarom
nodigen we jullie uit om mee te doen met de
Alternatieve Wandel4daagse.*



1. IN HET KORT

Ga lekker aan de wandel!

Loop alleen of met je familie een 'andere' Wandel4daagse door zelf een route van 5 kilometer (of meer) te wandelen.

Upload vervolgens je route, stuur dit naar ons op en verdien een dikke medaille.



2. WAT MOET JE DOEN?

Geef je op, stuur een appje!

Om je aan te melden stuur je een WhatsApp naar **06 - 11902909**. Je ontvangt dan z.s.m. een speluitleg en aanmeldingsformulier. Vanaf dan dan ben je officieel aangemeld.

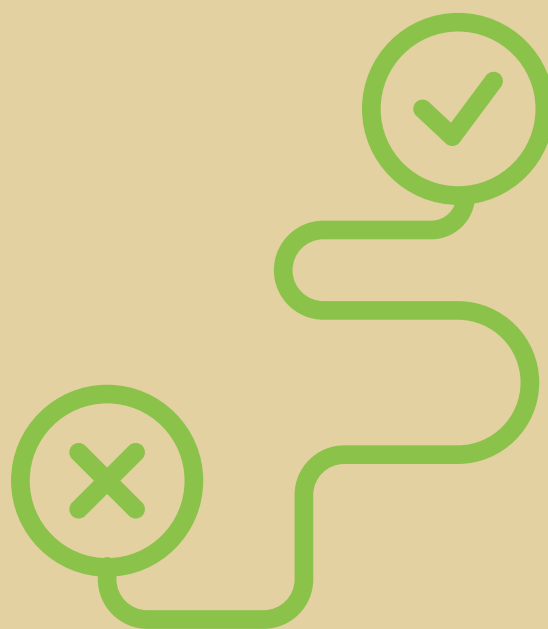


3. EN DAN?

Tussen 8 juni en 3 juli

Wandel tussen 8 juni en 3 juli de *Alternatieve Wandel4Daagse*. Dit doe je door minimaal 4 keer een route van 5 kilometer (meer mag natuurlijk ook) te wandelen.

Wanneer je wandelt maakt niet uit, overdag lopen mag dus ook.



4. KLAAR VOOR DE START?

Download een app en ga!

Er zijn meerdere apps die je kan downloaden in de App Store of Google Play Store. Voorbeelden hiervan zijn Strava, Runkeeper of eRoutes.

Uiteraard met de welbekende maatregelen:

Belangrijk is om je allereerst te houden aan de richtlijn van het RIVM:

- 1,5 meter afstand;
- loop met je gezin;
- blijf thuis bij klachten.

5. UPLOADEN MAAR!

Screenshot maken en opsturen

Zet de app aan, maak van je wandeling een screenshot en stuur dit via een WhatsApp naar: **06 - 11902909**.

Wij registreren je gegevens en houden je op de hoogte.



**STAY
SAFE**



welstad