

2017 - 2018

Ontmoet elkaar bij Longpunt in Groningen

Longpunt is **dé** ontmoetingsplek die het Longfonds organiseert voor longpatiënten, hun omgeving en zorgverleners.



**Strijd mee
voor gezonde lucht
en gezonde longen**

Programma

2e woensdag van de maand, 14.00 - 16.00 uur

- 13 september** **Hoe blijf ik in beweging bij een longziekte?**
Stéphanie van de Kamp-Werkman, fysiotherapeut Paramedisch Centrum Hilberdink
- 11 oktober** **Toekomstperspectief longziekten, onderzoek en behandeling**
Mw. K. Klooster, Research-coördinator Bronchoscopisch Interventie Centrum UMCG
- 8 november** **Heesheid, chronische hoestklachten, stemgebruik ook bij een longziekte**
Marjolein Deegens, logopediste Maartenshof
- 14 februari** **Meer bewegen met minder energie**
Annelies Eijkman, ergotherapeut Centrum voor Revalidatie Beatrixoord/UMCG
- 14 maart** **Tips en trucs voor het dagelijks leven**
Accepteren van je ziekte, omgaan met verlies
Ida Mollema, maatschappelijk werker UMCG
- 11 april** **Bewust kiezen en koken. Gebruik van voedingssupplementen**
Gezonde en gemakkelijke hap, bijvoeding, proeven en tips!
Leanda Brinkman en Lianne Sieperda, diëtisten Centrum voor Revalidatie Beatrixoord/UMCG
-

Locatie Immanuelkerk, Overwinningplein 1 Groningen (betaald parkeren)
Gratis deelname! Meer informatie via 06 - 202 442 69



groningen.longfonds.nl

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.

Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving

2017 - 2018

Programma Oost Groningen

3e donderdag van de maand, 14.00 - 16.00 uur

- 21 september** **Dokter is het mijn hart of zijn het mijn longen? i.s.m. De Hart & Vaatgroep**
Kor Johan Koning, longarts Treant Zorggroep locatie Refaja
- 19 oktober** **Met je longziekte de winter door**
Chantal Driesen, longverpleegkundige Ommelander Ziekenhuis Groningen
- 16 november** **Goede voeding, juist met een longziekte!**
Anneke ten Kate, diëtist Treant Zorggroep locatie Refaja
- 15 februari** **Osas: Wat is slaapapneu en hoe wordt het behandeld?**
Manou de Vries, specialistisch verpleegkundige long/slaapapneu Ommelander Ziekenhuis Groningen
- 15 maart** **Tips en trucs voor het dagelijks leven**
Anneke Hoekstra, Maatschappelijk Werker Ommelander Ziekenhuis Groningen
- 19 april** **Meer bewegen met minder energie**
Hilde Doornbos, fysiotherapeut Prenger @ Hoekman

Locatie Zorggroep Meander locatie: Veenkade, Kaap de Goede Hoop 1 Veendam
Gratis deelname! Meer informatie via 06 - 510 068 15



groningen.longfonds.nl

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.

Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving

2017 - 2018

Programma Delfzijl

4e dinsdag van de maand, 15.00 - 17.00 uur

- 26 september** **OZG op weg naar Scheemda**
Longarts dr. Meijer vertelt over de longzorg in de regio; op weg naar Scheemda, samenwerking met het UMCG. Uitleg over de servicepunten, wat gaat er veranderen?
Stel uw vraag aan de longarts (vragenuurtje)
- 24 oktober** **Longfunctieonderzoek, wat zegt de uitslag van een longfunctieonderzoek?**
Wat zegt het bijvoorbeeld als de longarts het heeft over 'zoveel procent longinhoud'
Renee Lokman, longfunctie laborant OZG
- 28 november** **Binnen en buitenlucht, het effect op de longen**
Dr. F. Zandberg, longarts OZG
- 27 februari** **Bewegen met een longziekte, ja natuurlijk!**
Wat zijn de mogelijkheden bij de fysiotherapeut in het ziekenhuis en in de fysiotherapie-praktijk bij u om de hoek
Nanny den Hertog, fysiotherapeute Kinese fysiotherapeuten en Joke Timmerman, fysiotherapeute OZG
- 27 maart** **Concrete tips voor een makkelijke gezonde maaltijd**
Basisprincipes, recepten, het nut van bijvoeding en wanneer is dit nodig?
Lammie van der Helm, diëtiste OZG
- 24 april** **Voor de pauze: wat kan een logopediste betekenen voor een longpatiënt?**
Mw. Jacobs, logopediste
Na de pauze: wat als de ziekte vordert?
Palliatieve zorg
Dr. J.W. de Jong, longarts OZG

Locatie Kruiskerk, Menno van Coehoornsingel 21 Delfzijl
Gratis deelname! Meer informatie via 06 - 243 999 12



groningen.longfonds.nl

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.

Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving