



Loopclinic voor beginners

Gedurende drie maanden wordt er gewerkt aan het verbeteren van uw conditie. U ervaart hoe een professionele hardlooptraining verloopt. En er wordt persoonlijk advies gegeven.



- Wanneer?** Iedere dinsdag en donderdag.
(vanaf dinsdag 6 februari)
- Hoe laat?** 19.30 tot ± 20.30 uur
- Waar?** 'De Bast', Boslaan 18 Onstwedde
- Aanmelden:** Via de website.
- Kosten:** € 30,-

[Zie voor meer info. www.hardloopclub-onstwedde.nl](http://www.hardloopclub-onstwedde.nl)