

2018 - 2019

## Programma Delfzijl

4e Dinsdag van de maand, 15.00 - 17.00 uur.

- 25 september Luchtweginfecties bij chronische longziekten en antibioticaresistentie (ongevoeligheid)  
*Mw. E. Eringa, physician assistant OZG*
- 23 oktober Hoe ziet de huisartsenzorg voor longpatiënten eruit en wat kan de praktijkondersteuner voor u betekenen?  
*Mw. A. Bakker, verpleegkundig specialist bij huisartsenpraktijk Dr. R. Riemersma*
- 27 november Zuurstof thuis: wat zijn de mogelijkheden, soorten, wanneer en bij wie?  
*Mw. N. Strijker van de firma Medidis*
- 26 februari Benauwdheid: is het mijn hart of zijn het mijn longen? i.s.m. De Harteraad  
*Dr. V. Hagens, cardioloog OZG*
- 26 maart Minder stress door mindfulness  
*Mw. A. Hogenkamp, klinisch psycholoog OZG*
- 23 april Slaapapneu en longziekten  
*Mw. M. de Vries, specialistisch verpleegkundige long/slaapapneu OZG*

**Locatie** Kruiskerk, Menno van Coehoornsingel 21, Delfzijl  
Gratis deelname! Meer informatie via Carla van Dijken-Witpeerd 06-24399912



[groningen.longfonds.nl](http://groningen.longfonds.nl)

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.

**Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving**

2018 - 2019

## Ontmoet elkaar bij Longpunt Groningen

Meerdere  
locaties

Longpunt is dé ontmoetingsplek die het Longfonds organiseert voor longpatiënten, hun omgeving en zorgverleners.

## Programma Groningen

2e Woensdag van de maand, 14.00 - 16.00 uur.

- 12 september Welke verschillende beweegvormen zijn er? We gaan oefenen  
*Tsjikke Zijlstra, beweeg- en leefstijladviseur UMCG Beatrixoord*
- 10 oktober Bewegen bij de fysiotherapeut: wat kan ik, wat mag ik en hoe blijf ik in beweging?  
*Theresia Menninga, fysiotherapeut*
- 14 november Stamcellen en COPD: hope of hype?  
*Dr. M.N. Hylkema, UMCG Pathology*
- 13 februari Met een longziekte de winter door: tips en trucs  
*Titia Klemmeijer, longverpleegkundige Martini Ziekenhuis*
- 13 maart Wisselwerking longziekten en ook nog een andere aandoening?  
*Hester van de Vaart, longarts UMCG Beatrixoord*
- 10 april Workshop Zang: 'meer lucht en energie' & Workshop: 'verschillende tekentechnieken'  
*Aly Jonkers en Frouwke Wolters, sociotherapeuten longrevalidatie UMCG Beatrixoord*

**Locatie** Immanuelkerk, Overwinningplein 1, Groningen (betaald parkeren)  
Gratis deelname! Meer informatie via 06 202 442 69



[groningen.longfonds.nl](http://groningen.longfonds.nl)

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.

**Longpunt. voor longpatiënten en hun omgeving**



**Strijd mee voor gezonde lucht en gezonde longen**

2018 - 2019

## Programma Oost-Groningen

### Programma Veendam

14.00 - 16.00 uur

- 20 september Hoe ziet de huisartsenzorg voor longpatiënten eruit en wat kan de praktijkondersteuner voor u betekenen?  
*Rita Bijma, longverpleegkundige huisartsenpraktijk Muntendam*
- 7 februari Dokter, ik heb een longziekte. Welke onderzoeken zijn er en waar zijn ze voor?  
*Drs. Maarten Tip, longarts Ommelander Ziekenhuis Groningen*

**Locatie** Zorggroep Meander locatie: Veenkade, Kaap de Goede Hoop 1, Veendam  
Gratis deelname! Meer informatie via 06-51006815

[groningen.longfonds.nl](http://groningen.longfonds.nl)

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.

### Programma Winschoten

14.00 - 16.00 uur

- 18 oktober Meer weten over astma en COPD  
*Chantal Driesen, longverpleegkundige Ommelander Ziekenhuis Groningen*
- 21 maart Bewegen met een longziekte: mogelijkheden dicht bij huis en in het ziekenhuis  
*Ineke Raukema, bewegcoach gemeente Oldambt en Emmie Pigmans fysiotherapeut Ommelander Ziekenhuis Groningen*

**Locatie** Ubbo Emmius Winschoten, Bovenburen 60-72, Winschoten  
Gratis deelname! Meer informatie via 06-51006815

[groningen.longfonds.nl](http://groningen.longfonds.nl)

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.



**Longpunt.** voor longpatiënten en hun omgeving

2018 - 2019

### Programma Stadskanaal

- 14 november Voorschrijfbeleid longmedicatie, waarom krijgt u soms andere medicijnen dan dat uw arts u voorschrijft? De apotheker geeft uitleg  
*14.00-16.00 uur Arnout Janse, apotheker Apotheek Musselpark*
- 18 april Goede voeding, juist met een longziekte!  
*19.00-21.00 uur Anneke van de Berg, diëtist Treant Zorggroep locatie Refaja*

**Locatie** Treant Zorggroep locatie Refaja (Zwartsenbergzaal), Boerhaavestraat 1, Stadskanaal  
Gratis deelname! Meer informatie via 06-51006815

[groningen.longfonds.nl](http://groningen.longfonds.nl)

Wij verzoeken u om tijdens deze bijeenkomsten geen geurtjes te gebruiken.



**Longpunt.** voor longpatiënten en hun omgeving