

Meld uzelf en/of uw AED aan!

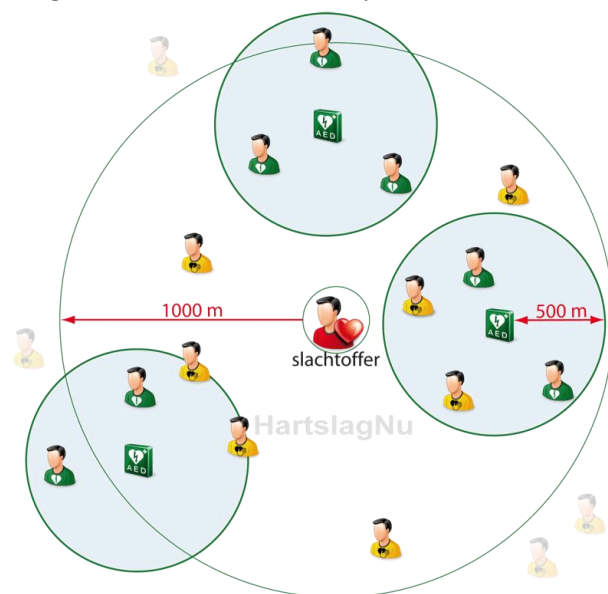
Elke week worden 300 mensen in Nederland getroffen door een circulatiestilstand. Bijna 80% van alle hartstilstanden vindt plaats in de thuissituatie. Bij een circulatiestilstand is het normale hartritme dusdanig verstoord dat het geen bloed meer door het lichaam pompt. Een slachtoffer is bewusteloos en zal overlijden als er niks gedaan wordt.

Binnen zes minuten moet zijn gestart met reanimeren en, indien nodig, een elektroshock met een AED worden toegediend. Bij elke minuut uitstel na deze 6 minuten neemt de overlevingskans met 10% af. Ambulances kunnen in de praktijk, o.a. door het steeds drukker wordende verkeer, meestal niet sneller dan acht tot tien minuten na een melding ter plaatse zijn. Er gaat dus veel kostbare tijd verloren.

Om de hulpverlening bij een circulatiestilstand sneller in te zetten is de stichting **Hartslag voor Nederland** opgericht. Deze stichting is een samenwerkingverband tussen regionale ambulancediensten in heel Nederland. De stichting heeft daartoe het alarmeringsysteem **HartslagNu** ontwikkeld en zet in op burgerhulpverlening bij een melding van een circulatiestilstand.

Hoe gaat dat in de praktijk?

Burgers met een reanimatiediploma kunnen zich aanmelden als hulpverlener bij de stichting via www.hartslagnu.nl/.



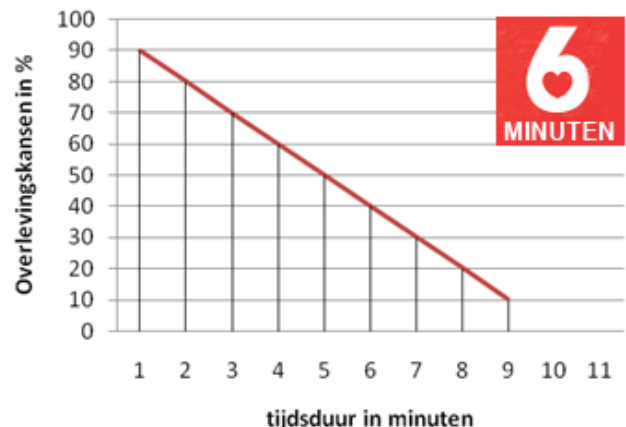
Zij komen in een database waar elke meldkamer in Nederland toegang tot heeft. Via 112 komt de melding van een circulatiestilstand binnen bij de meldkamer. De meldkamer stuurt dan direct twee ambulances en overige hulpverlening naar de plaats van de melding. Naast inschakelen van professionele hulp stuurt de meldkamer een SMS bericht naar maximaal 30 burgerhulpverleners die binnen een straal van 1 kilometer van de melding als geregistreerd staan gemeld. Zij gaan naar de plaats van de melding en starten de reanimatie op, of nemen de reanimatie over van de melder.

In deze melding kan ook het verzoek staan om eerst een AED op te halen. Deze melding vindt alleen plaats als er binnen 1 kilometer van de melding een AED geregistreerd staat en de burgerhulpverlener en binnen 500 meter van vandaan is.

Het registreren als hulpverlener is vrijwillig. Dat betekent dat de burgerhulpverlener alleen op een SMS-oproep reageert als hij/zij daartoe in staat is. Omdat een burgerhulpverlener verhinderd kan zijn op het moment van een melding, worden er meerdere burgerhulpverleners benaderd. Maar dan moeten die er wel zijn!

Ook het registreren van een AED is vrijwillig. In Onstwedde staan op dit moment twee AED's geregistreerd, terwijl er veel meer AED's zijn. Door zoveel mogelijk burgerhulpverleners en AED's te registreren, kunnen we in Onstwedde een 6-minuten zone maken waar in geval van een circulatiestilstand de overlevingskans van een dorpsgenoot zo groot mogelijk is.

overlevings kansen verminderen elke minuut met 7 - 10%



Bron : Guidelines 2000 for Cardiopulmonary Resuscitation and Emergency Cardiovascular Care. Circulation 22 Aug. 2000



Heeft u een reanimatiediploma? Meld u dan aan als burgerhulpverlener! Bent u in het bezit van een AED? Meld u dan aan als beheerder!

Aanmelden kan via de website www.hartslagnu.nl van de stichting Hartslag voor Nederland. Ook voor meer informatie over het alarmeringsysteem, maar ook ervaringsverhalen van hulpverleners kunt u op deze website terecht. Maar u kunt ook [contact](#) met mij opnemen voor vragen of opmerkingen.

Koen Schaap